

第102号

(令和第7号)

令和4年3月31日



公民館は交民館

三和

発行
三和公民館
金沢市上荒屋4丁目82番地
TEL 240-7530

☎は三和公民館の館章です

快晴に恵まれた令和3年度三館合同成人式は、押野(七五名)・三和(八三名)・西南部(七〇名)の新成人が出席して、二月八日(土)に金沢市文化ホールで行われた。
式典は、三和公民館東学館長の開式のことばで始まり、国歌演奏、三和校下新成人代表大矢健介さんによる市民憲章朗読に続いて、西南部公民館浅井久夫館長が式辞を述べたあと、金沢市より押野校下新成人代表北重依子さんに記念品が贈呈された。続いて、山野之義金沢市長からのビデオメッセージ、来賓紹介のあと、

令和3年度

絆と決意

大人の一步

・押野
・三和
・西南部



西南部校下新成人代表小村勇大さんが「いただいたお祝いや激励の言葉を胸に刻み、これからは成人として自分の言動に責任を持ち、向上心・チャレンジ精神を忘れずに、より良い日本のために精進いたします。」とお礼の言葉をのべた。
式典後は、小中学校恩師からのビデオメッセージや、卒業アルバムのスライドショーを旧友と歓声をあげながら見るなどして、再会を喜んでいた。
今年度も、会場に來られない新成人や家族に楽しんでもらえるよう「ユーチューブ」で式の様子をライブ配信した。



市民憲章を朗読する大矢健介さん

防犯情報を地域で共有

金沢西署 三和校下町連合を委嘱



委嘱状を受け取る桶谷会長(右) 三和公民館

防犯情報を効果的に拡散する住民参加型のネットワークづくりのため、金沢西署は18日、三和校下町連合会を推進事業のモデル地区に委嘱した。三和公民館で委嘱式が行われ、鈴木和彦署長が桶谷隆雄同連合会長に委嘱状を手渡した。
推進事業では金沢西防犯協会の防犯メール「にしっ子ネット」や県警の公式ツイッターが配信する事件事故に関する情報を町会や三和、民生委員児童委員協議会などから回覧板や訪問時の声掛けで住民に共有する。同時にサービスの新規利用を促し、不審者などの情報は随時、警察に伝えよう。

2021年10月19日(火)北國新聞朝刊より

高齢者

学級

40名参加

11/2(火)

講師の横田幸子先生



久しぶりの高齢者学級です

横田幸子アナを迎え高齢者学級

三和校下老人会連合会
中井 敏雄

第一回高齢者学級は、十二月二日開かれました。はじめに校下老人会連合会中田尚会長が、久しぶりに会った会員一同とコロナ疫病に負ない健康を喜び合いました。
次に「音読のチカラ」と題して、フリアナウンサー横田幸子さんの講演がありました。音読とは「文章を声に出して読むこと」であり、その健康効果について

- 一、脳を活性化し、記憶力アップ
- 二、行動力が高まり、自制心がつく
- 三、精神を安定させボケ防止、安眠
- 四、脳の中でセロトニンの分泌が盛んになる

等を挙げています。横田先生の資料により、全員で音読の指導を受けました。又、一人音読では、全員が一人ずつ声を出して読む機会もあり、戸惑ったりしていましたが、音読資料には宮沢賢治の「雨にも負けず」や柴田トヨの「私」、谷川俊太郎の「生きる」等の文章が用意されていました。
参加者一同、眠気の間もなく横田先生の「音読」スタイルに指導され、有意義な二時間半を過ごしました。ありがとうございました。

感謝のお手紙

12/14(火) 「毎日の見守りありがとうございます!」 ~三和小学校児童より~

三和小学校4・5年生の児童7名が、毎日の登下校を見守ってくださっている地域の方々に感謝の気持ちを伝えようと、三和公民館を訪れた。公民館1階ホールでは、この日集まってくださった4人の方に感謝の言葉とともに手紙を渡した。見守り隊を代表して、三和校下街頭交通推進隊でもある吉井伸氏(上荒屋10町会)が「皆さんが、毎日安全に登校してくれることを願っています」とお礼の言葉を述べた。



感謝の手紙を受取る見守り隊の皆さん



講師の北村明氏



皆さん熱心に聞いておられます

十二月二十二日(月)三和公民館階ホールで、三和地区青少年健全育成会議が開かれた。その中で講師の金沢西警察署 生活安全課課長 北村明氏は、「現代をとりまく青少年の犯罪の問題は、インターネット上にある。子どもが深刻な状態になって調べてみると、インターネット上のトラブルを抱えていることが多い。インターネットの危険性を大人が理解することがポイントである。」と繰り返しお話しされた。

11/22(月)

三和地区青少年健全育成会議

56名参加

【演題】現代をとりまく青少年の犯罪について
【講師】金沢西警察署 生活安全課課長 北村明氏



三和校下 新成人のみなさん ~金沢市文化ホール~

12/5 (日) 市民ソフトバレーボール大会

10名参加

またバレーをやりたいなあと思っていた時に、以前ママさんバレーを一緒にやっていた方に偶然再会し、ソフトバレーに誘ってもらいました。一ヶ月後に市民大会があることを聞き、不安だったのですが、一緒に練習している方達の温かさに励まされ頑張ることが出来ました。大会では3位という結果を残すことが出来て本当に嬉しかったです。

中田 静恵



3位入賞の皆さん

毎週金曜日の夜、三和小学校の体育館で練習しています。興味のある方は、ぜひ見学にいらしてください。

以前のようない日常を送るにはまだ時間がかかりそうですが、様々な行事を通じて地域の皆様方にお役に立てればと考えていますので、来年度も宜しくお願ひ致します。



広報部長 大崎 健

役員退任にあたって

矢木町会の公民館委員からスタートし三十年間務めさせて頂き、三和公民館役員を三月末日をもって退任させて頂いた頂きました。在任中は歴代の館長を筆頭に役員・委員の皆様方の多大なるご協力を賜りありがとうございました。活動を通して知り合えた校下の皆様との交流が大きな財産となりました。最後に、いつも館報をご愛読頂きありがとうございます。これからも末永くご愛読頂きますようお願いいたします。

まずは準備体操？



スクアッと入りますように...

10/7 (木) 市民グラウンドゴルフ大会

12名参加

三和G.C会長 草深 茂 令和三年十月七日(木)、金沢市民芸術村内大和町広場に於いて、第二十九回市民グラウンドゴルフ大会(公民館対抗)が行われました。市内の各公民館から117チーム468名参加。三和からもABCの3チーム12名参加しました。当日は爽やかな秋晴れのもと(新型コロナウイルス感染症)に気をつけてみなさん元気にこやかにプレーを楽しみ、三和公民館Cチーム(藤本新、浅野富士雄、野川勝之、草深茂)が3位入賞しました。



3位入賞の皆さん (いなほふれあい公園で)

むことで人と接する機会が増え、体を動かす時間が確保されるなど、心身に良い効果があると思います。これから始めてみたいと思われる方がいらしたらいつでも参加して下さい。私も八十歳を越しましたが、これからは仲間と楽しく続けたいと思っています。

総合成績

第3位

令和三年度 公民館対抗 市民スポーツ大会

日頃から公民館行事にご協力下さり、大変感謝しております。昨今ではコロナ禍の影響で自粛を余儀なくされ、主に行事のほとんどが中止となり、悶々とした日々を送られている方も多いのではないのでしょうか。そんな数少ない体育行事の中で、令和三年度公民館対抗市民スポーツ大会は、グラウンドゴルフ、バドミントン、ソフトバレーボールの3競技が開催され三和からも参加しました。結果はグラウンドゴルフが3位、ソフトバレーボールは四十歳以上の部で3位と大健闘。年間総合成績でも、三和公民館が敢闘賞(金沢市全体で3位)の好成績を残すことが出来ました。競技に参加頂いた方々へ心より感謝致します。

山崎 智之 体育部部长

講師は、日本レクリエーション協会インストラクターの資格を持つ上野ひとみ児童館長。最初に、年齢とともに硬くなりつつある脳細胞を解きほぐそうと手の体操から入り、次にグループ分けをするのに、自分の



講師の上野児童館長

12/19 (日) スカットボール研修会

20名参加

十二月十九日(日)、公民館役員による館内大掃除のあと、スカットボール研修会が行われた。今年度、三和公民館と三和地区社会福祉協議会では、今後の事業に活用しようと合計四台のスカットボールセットを購入した。講師は、日本レクリエーション協会インストラクターの資格を持つ上野ひとみ児童館長。最初に、年齢とともに硬くなりつつある脳細胞を解きほぐそうと手の体操から入り、次にグループ分けをするのに、自分の

祝20歳

新成人のつぶやき

大人の仲間入り

自分らしく

- 一緒に未来に向かって頑張ろう!(男性)
- 「もう20歳か」と言う気持ちです。この先もやりたいことが続けられるように、もっと頑張ります。(女性)
- 成人になってもがんばります。(男性)
- みなさま成人に恥じないような生活をこれから心がけていきましょう。(男性)
- ここまで育ててくれた両親に感謝の気持ちでいっぱいです。これからも目標に向かって頑張っていきます。(女性)



まずは看板の前で!



開式を待つ間も間隔を空けて座ります

- 成人を迎えられた事に感謝しています。(男性)
- 社会に貢献できる成人になれるよう日々努力を忘れず過ごしたいです。(女性)
- 育ててくれてありがとう。(男性)
- 立派な大人になろうね。(女性)
- みんな元気に長生きしようね。(女性)
- 夢に向かって頑張ろう!(男性)
- 落ち着いて行動できる大人になれるように頑張っていきたいです。(女性)

両親にありがとう



今年はお天気に恵まれました

- 新成人、これまで長かったけどこれからも長いから人生楽しんで頑張っていきたい。(男性)
- これからも困難な事が沢山あると思いますが、自分らしく周りの人達に感謝する気持ちを大切にこれからの人生を歩んで行って下さい。おめでとう!(母)



10/10 (日)

避難所設置訓練が行われる

58名参加

町会配布物用メールボックス 設置しました

今年度、三和公民館玄関に「町会配布物用メールボックス(ダイヤル錠タイプ)」を設置いたしました。コロナ対策の一つとして、非接触型を取り入れたものです。11月下旬より運用しております。



三和校下自主防災訓練は十月十日(日)、三和小学校ピロティ及び体育館で行われた。当日は、金石消防署三和出張所、押野分団の皆さんにご協力をいただき、防災士や町会・各種団体関係者、三和小学校の先生方が参加して避難所設置の手順を学んだ。参加者は、ピロティ前に新しく設置された「金沢市防災備蓄倉庫」の中を確認し、保管されている簡易テントや簡易ベッドの組立てをみながら実践した。また、金石消防署三和出張所の方にはAED取扱い訓練を指導していただいた。その中で、コロナ禍における「傷病者の息がかららないようにあまり近づかず、胸骨圧迫開始の前に口・鼻を布やタオルで覆い、人工呼吸は実施しません。」ということだった。参加者の皆さまからは「少人数の訓練だったが、とても有意義だった。こんな訓練も必要だと思う。」という意見が多かった。



簡易ベッドを組立てました

簡易テント W2.1m×D2.1m×H2.1m

新しく設置された防災備蓄倉庫

9/26
(日)

雨の中の三和小学校清掃活動

110名参加

九月二十六日(日)、三和校下町会連合会と三和公民館では、地域の各種団体やスポーツクラブの皆さん約110人が集まり三和小学校グラウンドや中庭の草刈り作業を行った。

当日は朝から雨が降りしきる中、参加者は草刈り機や鎌などで雑草を取り除いたり、熊手でかき集めてビニール袋に詰めたり、一輪車で運ぶなど手分けして作業を進めた。

後日、一緒に清掃活動に参加された三和小学校の三野校長先生からは、「おかげさ



雨の中、集まってくださった地域の皆さま



作業中、ずっと雨でした...

まで、十月五日(火)の運動会を安全に実施することができ、ありがとうございます。という感謝の言葉をいただきました。今後もこの活動を続けていく予定である。



三和小三野校長先生挨拶



桶谷町連合会長挨拶

お疲れ様でした!

地域コミュニティ活性化支援事業

たくさんのご参加
ありがとうございました!

12/5
(日)

地域交通安全強化活動

200名参加

パレードのあとは 県警音楽隊によるミニコンサート

コロナ禍で、体育行事や文化祭等さまざまな事業が中止となる中、地域住民のつながりを深め、地域の交通安全を願って、十二月五日(日)三和校下町会連合会と三和公民館では校下を練り歩くパレードを行った。



子どもたちにも交通安全を呼び掛けました(上荒屋2丁目)

金沢西警察署の鈴木和彦署長をはじめ西署の皆さま、各町会役員や公民館役員・地域の方々は、三和小学校・上荒屋もくれん公園・上荒屋つばき公園の3か所に集合し、同時に出発した。



ゴールの公民館はすぐそこです!(上荒屋4丁目)



先導のパトカーとともに(森戸1丁目付近)

参加者は先導のパトカーとともに交通安全ののぼりを掲げて校下を回り、道行く人に「事故に気を付けてください」と呼び掛けながら三和公民館に向かった。

公民館に到着後は、石川県警察音楽隊による演奏会が開かれ、人気アニメ「鬼滅の刃」の主題歌などが披露され、上荒屋第二児童公園に集まった約200人の住民は年の瀬のひととき、ミニコンサートを楽しんでいた。



素敵な演奏をありがとうございました!



たくさんの地域の方が聴きにいらっしゃいました



県警音楽隊の皆さまです

カッコイイ!!

どなたでも参加できる「みわSDGs学級」誕生!

長きにわたり開催してきました
「三和男性学級」「みわ女性学級」が
今年度からは【**地域SDGs学級**】として生まれ変わり、
男性・女性・年齢を問わずどなたでも参加できることとなりました。

SDGs学級の開設目的は、「多様性を尊重し持続可能な地域づくりに向けた学習機会の充実を図り地域の学級が自ら目標を掲げて通年型の学習プログラムを作成し、学級を運営する」ことです。今後もより多くの皆さまにご参加いただける学級となるよう、企画をしたいと思えます。

大好評!!

スマホ教室



①11/4(木) ②11/25(木) ③12/10(金)
合計48名参加



毎回大人気のスマホ教室

総務省デジタル活用支援推進事業の「スマホ教室」が3回開催され、講師の先生のわかりやすい説明にどの回も大好評でした。今後も続けて企画をしていく予定です。

スマホ教室に参加して

村田 恵子

友人から「LINEは簡単で便利だから早くLINE友達になりましょう」と誘われ、愛用のガラ携をスマホに切り替えました。でも、スマホ自体の使い方が呑み込めず不安だらけ。そんな時、スマホ教室が公民館であると知って即、申し込みました。指導員の優しい説明のお陰で、わからない事が少しずつ解決でき大満足です。マップアプリも教えてもらい、日本に居ながら外国旅行気分を味わえ、隣席の受講者と共に感激して楽しい気分になりました。充実した時間でした。

トーンチャイム演奏

7/29(木) 28名参加



講師:トーンチャイム教室主宰

日本音楽療法学会認定音楽療法士 関根 双葉 氏

講師の関根先生に、トーンチャイムという聞きなれない楽器の説明と演奏を聞いたあと、参加者は手袋をして体験してみました。トーンチャイムは打楽器で、アルミ製の筒にハンマーが付いたシンプルなものです。恐る恐る振ってみたらとってもやわらかな優しい音が出ました。



全員で演奏しました



講師の関根双葉先生

そのあと全員で「ビリーブ」「アロハオエ」を演奏しました。トーンチャイムは聴く人だけではなく、演奏者の心も癒やしてくれました。

松下先生に
教えていただきました

「〇両」と名のつく樹木 一口メモ



左から
順に

- ・万両(ヤブコウジ科)・・・実は葉の**下**につく
- ・千両(センリョウ科)・・・実は葉の**上**につく
- ・百両(ヤブコウジ科)・・・実は葉の**下**につく
- ・十両(ヤブコウジ科)・・・実は葉の**下**につく

大きく分けて
このような
特徴が
あるそうです。

花と緑の出前講座

「お正月の寄せ植え」教室

12/12(日) 30名参加

毎年、男性学級のプログラムとして開催していた「寄せ植え教室」ですが、今回からは「SDGs学級」として男女を問わず募集しました。講師の松下ガーデンの方から、材料の特徴や植え付け後の管理方法をわかりやすく説明していただき、お正月に向けてきれいな寄せ植えが完成しました。



お正月の寄せ植え