

# SPOSIN かなざわ

〒920-8577 金沢市広坂1丁目1番1号  
TEL 076-220-2443 FAX 076-220-2360  
E-mail : sports@city.kanazawa.lg.jp

## 金沢市スポーツ推進委員新任研修会

### 金沢市スポーツ推進委員新任研修会を終えて



新神田公民館 **紅谷 峰樹**

今年度より推進委員に委嘱され、令和4年5月31日に新任研修会が開催されました。

なにぶん初めてのことで、スポーツ推進委員はそもそもどういうものなのかも解りませんでした。

まず初めにスポーツ推進委員のなりたちからスタートしました。背景を知ることにより、自分達の立ち位置をおお

よそではありますが理解できたと思います。

また、これからの推進委員としての役割や立場などを学び取ることができました。

最後に微力ではありますが、地域スポーツの推進及び展開や発展に協力して行きたいと思えた、良い研修会であったと感じました。

### 初任者研修会

伏見台公民館 **石崎 志保**

後任者がいないとのことでお声がかかり、体を動かすことは好きだし、何か地域の役に立てればと引き受けたスポーツ推進委員。

予想以上に集まる機会が多く、仕事と家庭がある中で正直、負担になっていないとは言い難い。

初任者研修会では、スポーツ推進委員って一体？という私が知りたい情報を色々な角度から知ることができた。また、同じ新任の方々の想いも伺うことができ、うなずけることも多かった。何より印象的だったのはスポーツ推進委員を長くされている方が多いこと。そして、皆さんとても元気であるということ。あまり元気がないと感じられる世の中であってスポーツに裏打ちされた何かがあるのだろうと、思わずにはいられなかった。

やるからには楽しまなければ！！の精神で私らしく関わって行きたい。



# 金沢地区スポーツ推進委員研修会

## 金沢地区実技研修会（ノルディックウォーク）

三谷公民館 小田 恭子

スポーツ推進委員になって、様々な競技を体験させていただくことが楽しみの一つになっていました。

新型コロナウイルス蔓延を受け、約2年その機会が失われ、今もなおその脅威にさらされています。

Withコロナと言われはじめたことをきっかけに、できる活動に参加しようと思い、石川県森林公園で行われた金沢地区実技研修会に参加させていただきました。

ノルディックウォークという競技は初めてでしたが、今回は初心者向けにゆっくりと進めていただいたおかげで、自然を満喫しながら運動不足を解消することができたと思います。

幅広い年齢層に対応できること、屋外での活動ができることなど、今のコロナ禍においても活動しやすいのではないかと感じました。

金沢市は有名な観光地以外にもたくさんの史跡があります。ノルディックウォークで地元の史跡巡りというのも良いかもしれませんね。



## 金沢ウォークの参加者より



金沢市今町 中村 誠一

最後のゴールを決めた瞬間は、金沢ウォークに参加した最高の喜びの瞬間です。気ままに街歩きコースに参加したが、金沢くらしの博物館で、最後の「がんばって」のスタンプを、担当のお姉

さんからスタンプカードに押しつけて貰ったことも感動ものでした。

しかし、これは最後のゴールではありませんでした。雨の中をさらに30分ほど歩いて、完歩証をもらわなければ健脚の証明はもらえません。

最後の力をふり絞り、ゴール目指して早足で、中央公園のテントを目指しました。ついに到着。やった！この瞬間は最高！

花園地区から参加した中で、完歩証を頂いたのは自分ひとりだった。喜んでよいのか。地域の女性から、最後まで歩きたかったと言われた。一緒にゴールを目指すことを忘れていた。次回には、体力に自信の無い方の手を引いて、最後のゴールを目指そうと決めました。

金沢市利屋町 大島 由美子

コロナ禍の中での日常生活も3年目を迎え、日頃の運動不足を解消すべく、今年初めて夫婦で「金沢ウォーク」に参加した。

「街歩きコース」は自分のペースで自由な行程で歩けるのが、とても有難い。

中央公園を出発し、金沢公園をゆっくり散策し白鳥路を通り抜け、一個目のスタンプをゲットする。

金沢に住んでいても、なかなか見る機会のない景色だ。近江町市場をとおる金沢駅におかい、此花町緑地で2個目のスタンプをゲットする。

その後、駅構内で早めの昼食を取った。満腹になったところで、後半は長町の武家屋敷方面へ向かうつもりで外に出ると、土砂降りの雨。

傘は持参していたものの、急に気持ちが萎えてしまい、目の前に来たバスに迷うことなく乗ってしまった。

予定時間を2時間以上も残しゴールに到着してしまった私たちは、情けない思いで初めての挑戦を終了し、来年のリベンジを誓った。

## 地域で行っているスポーツ推進委員の活動

### 栗崎いきいき健康教室

いきいき健康教室

栗崎公民館 北井 千鶴子

去る7月15日栗崎文化センターに於いて、栗崎校下健康推進連絡会、金沢健康を守る市民の会主催のいきいき健康教室で、囲碁ボールとカローリングの体験が開催されました。参加は17名、体育館ではカローリング、ふれあいの間では囲碁ボールが、5人1チームで時間を20分と決めて、終われば1チームずつ移動という形で行いました。前回体験した方もいれば、今回初めての方もいて、感想をお聞きしたところ「楽しかった」との意見のほかに、「何処に行ったらやることのできるのか?」「どんなニュースポーツがあるの?」と質問され、栗崎ではソフトバ

レー、パークゴルフはしていますが、これを機に地元でニュースポーツを体験出来る機会を作り、普及させたいと思います。

コロナ禍でなかなか思うように行事が勤めることが出来ず悩んでいた時、ニュースポーツの体験の話を頂き、一つの光となって欲しいと信じています。



# スポーツ推進委員役員・事務局新任の挨拶



馬場公民館 野野 貢司  
 こんにちは。日頃はスポーツ推進委員活動にご協力賜りまして厚くお礼申し上げます。

本年度から金沢市スポーツ推進委員協議会の会長を務めさせていただきます。城下ブロック馬場公民館の野野貢司です。

近年コロナ禍でロクに行事もできませんでしたが、本年度は少しでも多くの行事をコロナ対策をして行いたいと思っております。皆様にお願いがあります。まず行事に参加して下さい。そして色々なことを経験して頂き地域のスポーツ活動に体育部長と共に相談しながら実行して頂きたいと思っております。

私はまだまだ未熟者ですが、皆さんの活発なご意見を聞かせて頂き、皆さんがスポーツ推進委員になってよかったですと思われるようなスポーツ推進委員協議会にしていきたいと思っております。



米丸公民館 塚田 智成  
 今年度より、理事長となりまして南部ブロック米丸公民館の塚田智成です。よろしくお願いたします。推進委員としてはまだまだ未熟な私ですが、前年度までの4年間を普及部会の部長として活動してきた経験と持ち前の行動力を活かし、野野会長を始めとする新役員の方々と共に頑張りたいと思っております。またこの2年余りコロナ感染拡大の影響により私たち金沢市スポーツ推進委員協議会も例に漏れず活動が制限されて、それに伴い委員の意識も色々な意味で変化して来たように感じます。その様な状況において、過去に囚われず今の時代背景に合わせた考えや取

り組みに対して速やかに対応出来る様な総務部会、協議会を目指したいと思います。そして失敗を恐れずチャレンジする方々を全力で応援したいと思います。こんな考えの私ですが、よろしくお願いたします。



戸板公民館 前川 明美  
 今年度より副会長及び普及部会アドバイザーを務めさせていただきます。戸板公民館の前川明美です。四年振りの役員再登板となります。どうぞよろしくお願いたします。

令和二年・三年度はコロナ禍により、体育活動は元より、公民館活動全般が中止・停止となりました。思うように活動が出来ず、日常生活でスポーツを楽しむことが出来る喜びと、スポーツを通して人と繋がる大切さを改めて実感いたしました。今年度ようやく、感染対策を十分に施して以前のような活動が戻りつつあります。地域住民の健康とスポーツライフ充実のため、スポーツ推進委員として何が必要か、できることは何かを考え、スポーツ推進委員の皆様と一緒に頑張りたいと思っております。

額公民館 井山 百合子  
 今年度、競技部会副会長を務めさせていただきます。地域スポーツの振興と発展の為、微力ながら全力を尽くしてまいります。競技部会は「スポーツからコミュニケーションを！」をスローガンとし、新型コロナウイルス感染症の影響で活動できなかったスポーツ事業を、Withコロナ仕様に立案



情報共有をし、各公民館に持ち帰り、公民館スタッフや体育部とコミュニケーションをとり、各地域行事の参加者に伝えていけるような活動を推進していきたいと思っております。確かな情報伝達のためには、紙ベース、DVD、ネットを活用し、記録にも記憶にも残せるように進めていきたいと思っております。

皆さまのお力添えをいただき、楽しく、支え合いながら進めていくことができたら幸いです。今後ともよろしくお願申し上げます。



城南公民館 畑山 美香  
 令和四年度、五年度と普及部会長を拝命しました城南公民館の畑山美香です。どうぞよろしくお願いたします。

令和二年から新型コロナウイルス感染症禍の中、スポーツ推進委員の活動は中止を余儀なくされる年月でした。昨今、次々と変異株が広がる現状ではありますが細心の注意を払いながら普及部会活動を進めていきたいと思っております。

金沢市スポーツ推進計画を基に、スポーツについて深め「するスポーツ」「観るスポーツ」「支えるスポーツ」「応援するスポーツ」「語るスポーツ」と多面的に携わる事が出来る位置に在るのがスポーツ推進委員ではないでしょうか。活動領域は全国から地域公民館と幅広いです。地域スポーツを中心に皆さんと出来る事から協力し合い縦と横の繋がりを生かしながら務めて参りますので、今後ともよろしくお願いたします。



粟崎公民館 畑田 哲朗  
 今年度より広報部会の部長を務めさせていただきます。よろしくお願いたします。広報部会の活動をさせていただきます。

スポーツ推進委員協議会の広報部会業務分担事項に掲げている「スポーツ振興のための広報と委員活動の報告」を達成するためにスポーツ推進委員の活動を公民館や市民の方々に知っていただき「ユースポーツや各種活動を公民館の各種サークルの方や市民のみならずに広げていくようにしていきたいと思っております。

そのためには役員の方や各部会の皆様のご協力のもと広報部会が発行している「SPOSINかなざわ」にスポーツ推進委員の活動とスポーツの楽しさを紹介しスポーツ推進委員や公民館の方々に二層本誌を活用していただくような紙面としたいと思います。

また新たな試みとして金沢市のホームページを活用して、スポーツの活動内容を市民の方々に知っていただき子供会・高齢者サークルの方や市民のみならず「また何か楽しいニュースポーツを教えてください」と気軽に声をかけていただけるようなスポーツ推進委員協議会を目指したいと思います。



スポーツ振興課 前川 由依  
 今年度より新採職員としてスポーツ振興課に配属となり、スポーツ推進委員の事務局を担当いたします。前川と申します。

私は幼稚園の頃からテニスを始め、学生時代はスポーツとともに生活を送ってきました。スポーツはチーム全体で協力することで団結力が生まれ、より大きな力を発揮することができると思っております。事務局として、推進委員の皆様と協力しながら、自分が持っている力以上の働きができるように頑張ります。

初めて取り組むことが多く、皆様にご迷惑をおかけすることが多いと思いますが、活動を通して成長していけるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願致します。

## ニュースポーツ体験会（スティックリング、ポッチャ）

### 三世交代ニュースポーツ体験会取材して

小立野公民館 矩留美子

スポーツ推進委員とは、『各地域のスポーツ推進のため地域住民と行政との仲介役になり、地域住民に密着してスポーツ推進活動を行う組織』とあります。今回、広報部としてスポ推と地域のつながりを見る良い機会があったので、紹介したいと思います。

8月7日、額公民館主催の三世交代ニュースポーツ体験会にて、スティックリングとポッチャを見学しました。スティックリングは福井県発祥で、室内でのゴルフとカーリングに似たスポーツで、スティックを使ってパックをポイントゾーンに向けて打ち、得点を競うゲームです。ポッチャは、東京パラリンピックで周知されたスポーツで、赤と青のボールを投げたり転がしたりして、目標のボールに近づけて競うゲームです。どちらのスポーツも老若男女、障害のある無しに関係なく、初めてでもすぐに覚えて参加できる、これこそ三世代が同じ土壌に立ってハンディなしで楽しめるスポーツです。今回この二つのスポーツを選んだ理由がそこにありました。誰もが分け隔てなく参加できることの意義を感じました。

ただ、どちらのスポーツも使用する道具は特殊なもので、ルールも熟知した方がいないとゲームが始められません。そこにス

ポーツ推進委員の役割が関わってきます。今回ポッチャはポッチャ協会の方が指導していただきましたが、ニュースポーツであるスティックリングは、スポーツリーダー・障害者スポーツ指導員の資格を持つ米丸公民館の塚田委員が講習をうけ、道具の手配から指導、審判まで行いました。



これこそが、スポーツ推進委員の活動ではないでしょうか。そして、公民館の枠を越えたつながり、地域住民の年齢を越えたつながりをより強めることがスポ推の最大の目的ではないでしょうか。

私は今回の取材を通し、スポ推のあり方を考え直しました。まず、もっと地域の方に熟知されないとスポーツ推進としての機能は十分に果たせないと思いました。額公民館のように他地域のスポ推に声をかけて指導してもらうこと、コロナ禍でも十分に開催できること、広報としてそれ取材させてもらえたことを、スポ推として今後の自分の公民館の地域交流に役立てたいと思いました。

## ニュースポーツの紹介

### ベタンク紹介

大野町公民館 川端 克一

ベタンクとは、コート上にあるサークルを基点として、最初に投球するピュットという目標球に、ボールを投げあって相手より近づけることで得点を競う競技です。

ボールなど道具は異なりますが屋外、屋内どちらでも実施することができます。

通常は1チーム3人の構成で行い、ルールも簡単で激しい運動ではないので、お子様からお年寄りまで楽しむことができます。大野町公民館では過去に子供、親、祖父母の3人でチームをつくる三世交代対戦を実施し、多くのご家族の笑顔がみられました。

また西部ブロックでは毎年6月頃に公民館対抗戦も行っており、今年もマスク着用、こまめに手の消毒、お互い適度な距離をとるなどのコロナ対策のもとで、大会実施いたしました。

このようにこのコロナ禍でも安全に楽しむことができるスポーツの一つだと思いますので、皆様も地域で楽しんでみてはいかがでしょうか。

## コロナ禍における社会体育大会

浅野川公民館 東平 圭太

令和4年5月29日(日)に浅野川校下社会体育大会を行いました。

感染対策として以下の様に実行してみました。

- ・時間は午前中で終了。食事やアルコール摂取は禁止。
- ・入口3カ所のところを1カ所にして受付を設けて来場者に検温及び体調チェック
- ・各所にアルコール消毒設置。
- ・競技者でない人はマスク着用（競技者は競技中マスクをはずしていい。）
- ・各町会テント内には20人までにする。
- ・競技出場者は競技時間30分前に集合。

など、対策を講じて臨みました。

競技内容は特段代わり映えしたものはありませんが、競技での感染対策は

- ・綱引きは人と人の距離を1mあける。
- ・玉入れは籠を中心に周りに円をかき、その中には入らない。また事前に決められた玉を配付し、一度投げたものは拾わない。
- ・なるべく人と人の接触は控える。等々

以上の様に行いました。参加された方や観戦された方の意見は好意的なものが多かったです。皆さんに楽しんで頂けたので良かったと思いました。開催から数週間経っても感染報告はなかったため、安心しました。ただ、反省すべき点もありましたので次回に生かせたいと思います。



## ● 今後の予定 ●

3	2		11		10					月
未定	23木	5日	18金	17木	30日	29土	28金	16日	10日	日
体部スポ推合同研修会・懇親会	石川県スポーツ推進委員協議会初任者研修会	体部スポ推合同ニュースポーツ研修会	第63回全国スポーツ推進委員研究協議会滋賀大会	滋賀県	金沢マラソン2022	金沢マラソン2022(前日受付)	金沢マラソン2022(前々日受付)	金沢市スポーツ推進委員研修会(パーソナルトレーニング他)	かなざわスポーツフェスティバル(体力測定)	行事
未定	未定	未定	滋賀県草津市	市	市内	市内	市内	城西体育館	総合体育館	場所

※新型コロナウイルスの影響に伴い、変更・中止等の可能性があります