

令和7年度  
三和地域サロン年間実施予定表

○ 開催予定日

	第2週	第3週	第4週
令和7年 5月	10日	21日	28日
6月	11日	18日	25日
7月	9日	16日	23日
8月	休み	20日	27日
9月	10日	17日	24日
10月	8日	15日	22日
11月	12日	19日	26日
12月	10日	17日	休み
令和8年 1月	14日	21日	28日
2月	休み	18日	25日
3月	11日	18日	25日

・水曜日 三和公民館 ホールにて 30回開催予定

- 第2週 みんなで元気に運動しましょう！  
(ビーンボーリング、スカットボール)
- 第3週 みんなで楽しく歌いましょう (主に懐メロ)
- 第4週 来てみまっし会 (内容は毎月変わります)

5月	日舞	10月	手作り (文化祭用)
6月	バランスボール	11月	大正琴演奏 (3B体操含む)
7月	3B体操	令和8年 1月	いすヨガ・ペタンク (大雪のため中止場合あり)
8月	包括支援センターかみあらや	2月	フラワーアレンジメント
9月	社会見学 (高岡方面)	3月	ペタンク大会

- 5月 第2週は 高齢者グランドゴルフ大会に振替えるためお休みです
- 5月 10日 土曜日は高齢者グラウンドゴルフ大会 (予備日はありません)
- ※ 第2週 令和7年7月9日 (スカットボール大会)、令和8年1月14日 (ビーンボーリング大会) を行います。
- ※ 第3週 12月17日はカラオケクリスマス会を予定しています。