

# 令和8年度 みわ子育てサロン



乳幼児とお父さんお母さんが気軽に楽しめる居場所

お友だちがほしいなー 気分転換がしたいなー こんな時どうしたらいいの？

そんな時お子さんを連れて遊びにきませんか

## ～年間予定表～

- ・親子体操、絵本の読み聞かせは毎回行います



5月8日 ・はじめまして よろしくね！ ・自由遊び	6月12日 保健師さんのおはなし
7月10日 ベビーマッサージ	9月11日 さくらっこさんと遊びましょう
10月9日 (予約が必要です) 文化祭作品展示用作品作り	11月13日 風船遊び
12月11日 (予約が必要です) クリスマス会	1月8日 自由遊び
2月12日 バランスボール	3月12日 (予約が必要です) 来年度 また会いましょう

- ・日 時 4月8月を除く 第2金曜日 午前10時～11時30分
- ・場 所 三和キッズクラブ（三和公民館の後ろの建物です）
- ・対 象 地域の乳幼児の親子（三和校下の方）、妊娠中の方
- ・内 容 親子で自由に楽しんで遊べる場所と遊具を提供します  
親子体操・絵本の読み聞かせ・手作り・季節の行事などを行います。
- ・その他
  - ・参加費は無料です。内容によっては場所の変更、予約が必要となります。
  - 2月12日（バランスボール）は三和公民館1階ホールにて行います。
  - ・駐車場は公民館の駐車場がありますが、台数に限りがありますので、近い方は徒歩またはベビーカーでお越しください。
  - ・今年度も泉野福祉健康センターから保健師さんが「まちの子育て保健室」として毎回訪問して、子育てに関する相談や体重測定を行います。
  - ぜひ気軽にお越しください。

