

令和 8 年度

【 地域サロン 年間予定表 】

○ 開催予定日

	第 2 週	第 3 週	第 4 週
令和 8 年 5 月	9 日	2 0 日	2 7 日
6 月	1 0 日	1 7 日	2 4 日
7 月	8 日	1 5 日	2 2 日
8 月	休み	1 9 日	2 6 日
9 月	9 日	1 6 日	曜日未定
1 0 月	1 4 日	2 1 日	2 8 日
1 1 月	1 1 日	1 8 日	2 5 日
1 2 月	9 日	1 6 日	休み
令和 9 年 1 月	1 3 日	2 0 日	2 7 日
2 月	1 0 日	1 7 日	2 4 日
3 月	1 0 日	1 7 日	2 4 日

・水曜日 三和公民館 ホールにて 31 回開催予定

- 第 2 週 ビーンボーリング、スカットボールなど
- 第 3 週 みんなで楽しく歌いましょう（主に懐メロ）
- 第 4 週 来てみまっし会（内容は毎月変わります）

第 4 週の予定

5 月	日舞	1 0 月	文化祭展示用作品作り （苔玉作り）
6 月	3 B 体操	1 1 月	いすヨガ
7 月	バランスボール	6 年 1 月	ペタンク・脳トレ （大雪のため中止場合あり）
8 月	包括支援センター	2 月	法話
9 月	日帰り旅行	3 月	ペタンク大会

- ※ 5 月 9 日 地域サロンは高齢者グランドゴルフ大会
- ※ 7 月 8 日 スカットボール大会
- ※ 1 2 月 1 6 日 カラオケクリスマス会
- ※ 1 月 1 3 日 ビーンボーリング大会
- ※ 3 月 2 4 日 ペタンク大会