

ふくし三和

第 65 号

三和地区社会福祉協議会

上 荒 屋 4 丁 目 8 2

三 和 文 化 会 館 内

TEL 240-7831

令和8年
5月9日
(土)

第43回 高齢者グラウンドゴルフ大会

上荒屋史跡公園・つばき公園にて 43名参加



優勝 正木智英子さん (上荒屋10町会)

2位 中村 祐一さん (上荒屋本町会)

…3位…菊田…順子さん (矢木町会)…

…4位…渡辺…和夫さん (上荒屋11町会)

…5位…小島…俊夫さん (上荒屋本町会)

正木さんのコメント

ホールインワン3回もできて優勝することができました。皆様のおかげです。運と奇跡もありました。大変うれしいです。

三和地域サロン

第2週 楽しく運動をしましょう 7/8 ビーンボーリング大会



優勝 山崎さん 2位 青木さん 3位 西尾さん
4位 木野下さん 5位 新屋さん BB賞 竹田さん

第4週 来てみまっし会



5/27 日舞鑑賞

7/22 バランスボール

三和校下の65歳以上の方ならどなたでも参加できる気軽な憩いの場です。いろいろ企画していますので、お問い合わせのうえお気軽にお越しください。

令和8年度下期予定表

9月	9日	体を動かしましょう
	15日	日帰りバス旅行
	16日	カラオケ
10月	14日	体を動かしましょう
	21日	カラオケ
	28日	文化祭用作品作り
11月	11日	体を動かしましょう
	18日	カラオケ
	25日	いすヨガ
12月	9日	体を動かしましょう
	16日	カラオケクリスマス会
1月	13日	ビーンボーリング大会
	20日	カラオケ
	27日	ペタンク・脳トレ
2月	10日	体を動かしましょう
	17日	カラオケ
	24日	法話
3月	10日	体を動かしましょう
	18日	カラオケ
	25日	ペタンク大会

令和8年度 事業計画

月 別	事 業 内 容
5 月	・高齢者グラウンドゴルフ大会（5／9）雨天順延なし ・まちぐるみ福祉活動推進チーム研修会（5／22）
7 月	・理事会（敬老会について 他） ・「金沢版子ども宅食推進事業」古府紫雲閣にて（7／25）
8 月	・広報誌『ふくし三和』発行
9 月	・敬老のつどい（9／21）
10 月	・『赤い羽根』共同募金運動開始 ・ひとり暮らし高齢者とまちぐるみ推進員との日帰りバス旅行（10／15）
12 月	・ひとり暮らし高齢者年賀状配布（三和児童館合同） ・『赤い羽根』共同募金集計、県共同募金会へ納入 ・共同募金地元還元金配布
2 月	・まちぐるみ福祉活動推進チーム研修会
3 月	・まちぐるみ福祉推進チーム施設見学 ・広報誌『ふくし三和』発行
「地域サロン」4月を除く第2・3・4水曜日 午前10時～11時30分 年31回開催 開催場所 三和公民館1階ホール 「子育てサロン」4月、8月を除く第2金曜日 午前10時～11時30分 年10回開催 開催場所 三和キッズクラブ、三和公民館1階ホール 「地域の身近な福祉相談窓口」毎週3回（月・水・金）午前10時～11時30分 「三和サポートチーム」 総会、定例会 「三和配食ボランティアの会 配食サービス」年3回（6／25、9／17、11／26）	

令和8年度 三和地区社会福祉協議会役員名簿

役職名	氏 名	団体名（役職）
会 長	村田 健	
副会長	桶谷 隆雄	町会連合会長
	東 学	公民館長、民生委員児童委員
会 計	荒納 陽一	民生委員児童委員協議会長
監 事	松井 由也	校下老人会連合会長
	滝川 宏	民生委員児童委員
理 事	野尻 裕子	校下婦人会会長
	上野ひとみ	三和児童館長
	石川 正樹	校下少年連盟会長
	中川 邦子	民生委員児童委員 副会長
	畠田 幸雄	〃
	橋本 有可	〃
	北間 誠子	民生委員児童委員
	辻口 勝	〃
	高 恵津子	〃
	田中 真弓	民生委員児童委員 上荒屋3町会長（新任）
	森元 秀明	民生委員児童委員
	栗原 秀晃	〃
	坂 経子	〃
	伊藤 寿一	〃
	西田 明彦	〃
	安達 好美	〃
	中村 喜範	〃
	谷澤砂恵美	〃

役職名	氏 名	団体名（役職）
理 事	平野 宏俊	民生委員児童委員
	西村 順子	主任児童委員
	彼島 祐子	〃

役職名	氏 名	町 会 名
幹 事	安田 佳陽	森 戸 本
	佐野慎太郎	森 戸 第二（新任）
	新田 正勝	森 戸 3（新任）
	北平 憲作	矢 木
	朝山 洋	矢 木 2（新任）
	笹川 守	上 荒屋 本（新任）
	高澤 孝	上 荒屋 1（新任）
	南 信子	上 荒屋 2
	出村 幹夫	上 荒屋 4（新任）
	中村 智	上 荒屋 5
	土橋 重夫	上 荒屋 6
	東 勝英	上 荒屋 7（新任）
	山崎 哲嗣	上 荒屋 8（新任）
	中田 亮治	上 荒屋 9（新任）
	高田 伸英	上 荒屋第10（新任）
	南 正生	上 荒屋 11（新任）
	向田 学	上 荒屋 南（新任）
	荒谷 政雄	上 荒屋 東（新任）
	松山 伸二	上 荒屋 椿（新任）
	吉田 真也	中 屋 南（新任）

令和 8 年度 民生委員児童委員・まちぐるみ福祉活動推進員名簿

各担当区域(町会)の高齢者、支援を必要とする方々への声かけ、見守り活動を行っています

民 生 委 員	福祉推進員	担 当 町 会
北間 誠子	安田 美恵	森戸本町会、森戸 2 町会
滝川 宏	浅田香代子 玉津しさ子	矢木町会 1 区・2 区
坂 経子	前田 純子 東 勝美 三谷 洋子	矢木町会 3 区 (一部) 矢木町会 4 区
中川 邦子	西井 純子	矢木町会 5 区 (一部) 矢木町会 6 区
田中 真弓	塩谷紀世美	矢木町会 7 区 矢木町会 8 区
栗原 秀晃	吉本 晴平	矢木 2 町会
伊藤 寿一	塩谷紀世美 山崎 幸一	森戸 3 町会 上荒屋 1 町会
安達 好美	安達 正広 米村 久枝	上荒屋 2 町会 上荒屋 5 町会
橋本 有可	西井 純子 日月まり子	矢木町会 3 区 (一部) 上荒屋 3 町会 上荒屋 4 町会
西田 明彦	鍛冶屋紀美子 池端 恵子	上荒屋本町会 (一部) 上荒屋本町会 (一部)
中村 喜範	奥原里津子 駒木 和子	上荒屋 6 町会 上荒屋 7 町会
森元 秀明	松井 由也	上荒屋 8 町会、上荒屋 9 町会、上荒屋南町会
谷澤砂恵美	高木 陽子	上荒屋 10 町会 (1～7 班・北 3～4 班)
畠田 幸雄	高桑美由紀	上荒屋 10 町会 (8～16 班・北 2 班)
平野 宏俊	大村 和子 池端 恵子	上荒屋 11 町会 上荒屋 10 町会 (西 1 班)
東 学	坂田他美子	上荒屋東町会
辻口 勝	橋本紀三子	上荒屋椿町会 (一部)
荒納 陽一		上荒屋椿町会 (一部)
高 恵津子	池端 恵子 中林富士美	上荒屋 10 町会 (西 2 班・北 1 班) 中屋南町会
西村 順子		主任児童委員 三和地区全域
彼島 祐子		主任児童委員 三和地区全域

地域の身近な福祉相談窓口

福祉に関する困りごと、悩み事がありましたら
お気軽にご相談ください。相談員がふさわしい
専門機関におつなぎします。



相談日時

月・水・金
午前 10 時～11 時 30 分

相談場所

三和公民館 ☎240-7831

熱中症予防の呼びかけ

民生委員が 65 歳以上のひとり暮らし高齢者宅へ見守りも兼ねて熱中症予防の呼びかけを行いました。まだまだ暑い日が続きますので皆様にはどうぞご自愛ください。

この日も暑い日
でしたがお元気な
顔を拝見する
ことができました



まちぐるみ福祉推進員の方が準備しました。

三和配食ボランティアの会

温かいお弁当をお届けしています

令和 8 年度は 75 歳以上のひとり暮らし高齢者（希望者のみ）に年 3 回、手作り弁当をお届けします。（今年度分は締め切りました）



会員の皆さん、手際よく 2 時間で 120 食作っています



おれの
ハガキが
届きました

先日（6/25）は手の込んだ弁当を、届けて頂き有り難うございました。美味しく頂きましたが、元気で活躍して下さい。皆様によろしく！

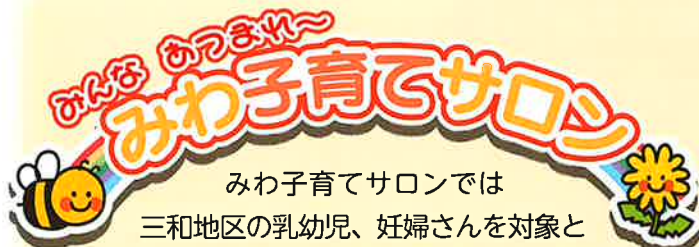
年 3 回平日午前中にお時間のある方、一緒にお弁当作りしませんか？
ご連絡お待ちしております。

三和地区社会福祉協議会
☎ 240-7831

～今回のメニュー～ ハンバーグ、ナスと揚げの味噌炒め、
太きゅうりの酢の物、オレンジ

有償型生活支援サービス

支援内容に制限はありますが、できるだけ依頼者の希望に添えるように三和サポートチームが支援します。対象者は三和地区にお住いの 70 歳以上の高齢者 1～2 人世帯、身体等に不都合がある方は年齢は問いません。支援内容に関してのお問い合わせ、依頼希望される方は三和地区社会福祉協議会までご連絡ください。



みわ子育てサロンでは
三和地区の乳幼児、妊婦さんを対象と
した活動をしています。季節に合わせた遊び
や手作り作品制作などご自宅ではできない内容が盛
り沢山！また保健師さんとの子育て相談や体重測定
もできますよ。皆さんお気軽にお越しください。



はじめまして よろしくね



保健師さんからママと
ベビーの食育を受けました



ベビーマッサージで
心も体もリフレッシュ



絵本の読み聞かせは
どの子も夢中です

令和 8 年 9 月～令和 9 年 3 月 予定表

9月11日 さくらっこさんと遊びましょう
10月 9日 文化祭展示用作品作り
11月13日 風船遊び
12月11日 クリスマス会
1月 8日 自由遊び
2月12日 バランスボール(公民館にて)
3月12日 来年度また会いましょう

場 所：三和キッズクラブ
(三和公民館のうしろです)

三和公民館 1 階ホール

日 時：4 月・8 月を除く第 2 金曜日
午前 10 時～11 時 30 分

参加費：無料 (予約が必要な場合があります。)

お問合せ 三和地区社会福祉協議会
☎ 240-7831

民生委員児童委員 PR活動



今年度もクリアファイルとリーフ
レットを三和小学校 泉照美校長
先生に1年生78名分お渡ししま
した。

まちぐるみ福祉活動推進チーム研修会

金沢市社会福祉協議会
地域福祉課主任 林ゆうか
様をお招きして「気になる
住民との関わり方を考えて
みよう」と題して講演して
いただきました。
講演の後にグループ討議
も行いました。



令和7年12月1日 民生委員児童委員一斉改選が行われました

地域福祉活動にご尽力いただきありがとうございました

退任民生委員児童委員 (在任年数)

山崎 幸一 さん (31 年) 前田 純子 さん (30 年)
安達 正広 さん (12 年) 高木 陽子 さん (12 年)
松井 由也 さん (9 年) 塩谷紀世美 さん (6 年)
下村 友光 さん (6 年) 中田 栄 さん (3 年)
中 正文 さん (3 年)

退任まちぐるみ福祉活動推進員 (在任年数)

流 和代 さん (15 年) 大形のり子 さん (12 年)
藤谷 節郎 さん (12 年) 中 好美 さん (9 年)
松田 和子 さん (6 年) 滝川 貴子 さん (6 年)

民生委員児童委員活動を終えて

塩谷紀世美

69歳で介護の仕事を終え、落ち着いた頃ふっと「どんな人が民生委員になれるのだろうか」と考えるようになり、尋ねたのが始まりでした。そこから私の民生委員児童委員活動が始まりました。地図の見方、訪問の仕方、特に高齢者との会話など、日々の活動で培われ、おかげで私をひとり回り大きくしてくれました。途中で国勢調査もあり、こちらも挑戦させていただきました。75歳で定年となり、2期6年間を終えた時は晴れ晴れとした気分でした。好奇心はいくつになっても持ち続けたいと思います。

新任民生委員児童委員

民生委員児童委員をお引き受けして

東 学

今回、ご縁があって民生委員児童委員を引き受けることとなりました。この校下 (地域) で40年以上お世話になり、地域への恩返しに何かできないかと考えていました。人との繋がりを大切に、一生懸命頑張りたいと思いますので気軽に声をかけしてください。



滝川 宏

坂 経子

伊藤 寿一

安達 好美



西田 明彦

中村 喜範

谷澤砂恵美

平野 宏俊

高齢者福祉保健台帳一斉調査協力をお願い

3年に一度、65歳以上の方を対象に一斉調査を行い、高齢者福祉保健台帳を作成しています。生活状況を民生委員が調査し、民生委員、地域包括支援センター及び金沢市が情報共有することにより、緊急時の迅速な対応、平常時の支援等に活用するものです。

対象者
(65歳以上)

- ①単身 (ひとり暮らし) 世帯
- ②高齢者夫婦のみの世帯
- ③高齢者のみの同居世帯
- ④寝たきり・認知症の方を介護している世帯

65歳～69歳までの方は「高齢者福祉保健台帳の登録をしませんか?」のチラシを投函後に台帳登録希望の連絡があった方のみ調査します。また70歳以上の方は聞き取り調査を行います。何卒ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

金沢市社会福祉大会
市長表彰 (30 年)
山崎 幸一氏

第71回 金沢市社会福祉大会

一 福祉のつどい二〇二五

